

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из свеклы отварной с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
Плов с птицей	50/150		12,42	10,01	26,01	244
Напиток из шиповника	200		0,10		10,18	41
Печенье сдобное «Американер с кунжутом»	1шт/15		0,5	1,62	5,25	38
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		62,10	15,77	15,98	69,76	492

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Вторые блюда						
Котлеты «Побжарские» с соусом томатным	80/20		11,5	11,2	8,52	178
Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
Чахохбили из куриных грудок	60/50		12,6	16,6	7	229
Гарниры						
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

